

## Conduite à adopter en cas d'accident d'avalanche

**A  
L  
A  
R  
M  
E  
R**

- Suivre si possible les victimes des yeux et mémoriser leur point de disparition
- Obtenir une vue d'ensemble de la situation
- Evaluer les risques d'avalanches secondaires
- Sécuriser la zone et les personnes en présence
- Alarmer au moyen du portable – 112, 144, 1414, iRega, echo112, ou de la radio
- Éteindre tous les DVA non utilisés pour la recherche, ou DVA sur «**Send Sauvetage**»
- Définir les sauveteurs qui descendront sur le terrain si la situation le permet
- Au moins un sauveteur démarre immédiatement la recherche avec son DVA, en gardant les oreilles et les yeux grands ouverts
- Les sauveteurs en attente préparent leur sonde et leur pelle
- Lorsque le 1<sup>er</sup> sauveteur arrive dans la zone de la première victime, que la situation le permet, les sauveteurs en attente désignés rejoignent le 1<sup>er</sup> sauveteur et commencent immédiatement le dégagement. Ils transmettent leur sonde au 1<sup>er</sup> pour qu'il puisse continuer la recherche si nécessaire
- Dégager les victimes au plus vite ! Pelletage en « **U** »

**IMPORTANT : noter l'heure de dégagement de la tête de la victime et si la victime disposait d'air autour de la tête !**

- Prodiguier les premiers soins BLS (Basic Life Support) & ABC

**Attention: Victime avalanchée = polytraumatisée → mobilisation que si nécessaire! → risque de lésion au rachis (dos et cervicales) ☞ Maintien de l'axe "tête-cou-tronc".**

### Patient **CONSCIENT**:

➤ stopper les hémorragies
➤ contrôler et stabiliser les blessures
➤ maintenir les fonctions vitales sous surveillance
➤ protéger du froid
➤ surveillance active

### Patient **INCONSCIENT** :

**A  
L  
A  
R  
M  
E  
R**

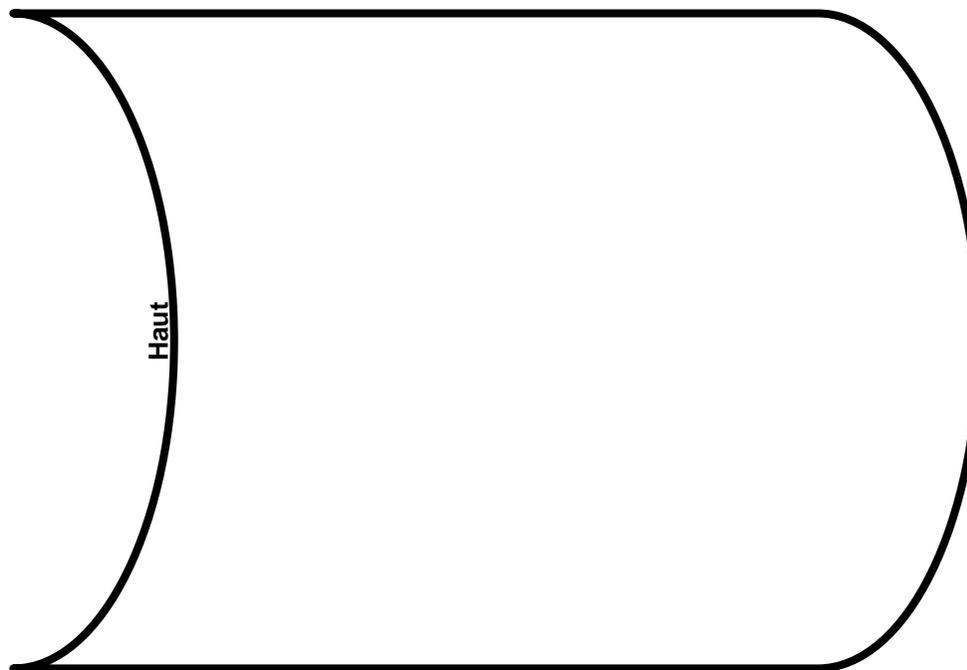
➤ <b>NE RESPIRE PAS</b>	➤ <b>RESPIRE</b>
➤ A dégager les voies respiratoires	➤ A dégager les voies respiratoires
➤ REA 30 pulsations / 2 insufflations	➤ B surveiller la respiration
➤ massage cardiaque au rythme de 100/minute / 5-6cm de profondeur / ligne des mamelons sur sternum	➤ C stopper les hémorragies
➤ stopper les hémorragies	➤ position latérale de sécurité
➤ contrôler & stabiliser les blessures	➤ contrôler & stabiliser les blessures
➤ protéger du froid	➤ protéger du froid
➤ si hypothermie, ne pas mobiliser brusquement, risque de transport de sang froid au cœur, réchauffer lentement	➤ surveillance active
➤ si reprise de la respiration	

- Alarmer si l'alarme n'a pas pu être faite au début, envoyer au moins 2 personnes vers la cabane ou la vallée, avec le lieu marqué sur la carte, la liste des victimes et le nombre de personnes survivantes, les conditions météo au moment de leur départ vers le bas
- Evacuer

Groupe	Nom	Prénom	Adresse	Gr.sanguin / Rh	N° Tél ICE
Guide:					
Participant:					

<b>But prévu de la course:</b>		<b>Carte 1:25'000 n°:</b>	
<b>Plan B:</b>		<b>Carte 1:25'000 n°:</b>	

Plan de l'avalanche:



- E = Entrée
- D = Disparition
- S = Ski
- O = Objet
- V = Victime

Coordonnées Carte / GPS	
Heure déclenchement	
Météo	
Vent	
Visibilité	

Bas

**▶ IMPÉRATIF: ◀**

Heure dégagement tête victime & possibilité de respirer Oui/Non			
<u>V1:</u>	h /	<u>V2:</u>	h /
<u>V3:</u>	h /	<u>V4:</u>	h /

Nombre de disparus	
Nombre de rescapés	