

Conduite à adopter en cas d'accident d'avalanche

A
L
A
R
M
E
R

- Suivre si possible la victime des yeux et mémoriser son **point de disparition**
 - Obtenir une **vue d'ensemble de la situation** / évaluer les risques d'avalanches secondaires
 - Sécuriser** la zone et les personnes en présence, désigner la vigie !
 - Alarmer** au moyen du portable – **112, 144, 1414** / app : **iRega, echoSOS, retteMi** ou la radio
 - Éteindre** tous les DVA non utilisés pour la recherche, ou « **Send Sauvetage** » / « **Stand-by** »
 - Définir les sauveteurs qui descendront sur le terrain si la situation le permet
 - Au moins un sauveteur démarre immédiatement la recherche en partant du groupe avec son DVA sur **SEARCH**, en gardant les oreilles et les yeux grands ouverts / indices de surface
 - Les sauveteurs préparent leur pelle (sonde dans le sac !) & la passe dans la bretelle du sac
 - Lorsque le 1^{er} sauveteur arrive dans la zone de la première victime, que la situation le permet, les sauveteurs en attente désignés rejoignent le 1^{er} sauveteur et commencent immédiatement le dégagement. Ils transmettent une sonde au 1^{er} pour qu'il puisse continuer la recherche si nécessaire.
 - Remettre tous les DVA sur SEND sitôt que toutes les victimes sont localisées !!!**
 - Dégager Tête & Thorax** des victimes au plus vite ! Pelletage en « **U** » et « **tapis roulant** »
 - IMPORTANT : noter l'heure de dégagement de la tête de la victime et si la victime a les voies respiratoires libres ou obstruées ! Photo idéale !**
 - Prodiguer les premiers soins BLS (Basic Life Support) & ABC
- Attention : Victime avalanchée = polytraumatisée → mobilisation que si nécessaire ! → risque de lésion au rachis (dos et cervicales) ☞ Maintien de l'axe "tête-cou-tronc".**

Patient **CONSCIENT**:

➤ Stopper les hémorragies
➤ Contrôler et stabiliser les blessures
➤ Maintenir les fonctions vitales sous surveillance
➤ Protéger du froid
➤ Surveillance active

Patient **INCONSCIENT** :

➤ NE RESPIRE PAS	➤ RESPIRE
➤ A dégager les voies respiratoires	➤ A dégager les voies respiratoires
➤ REA : 5 insufflations, puis 30 pulsations / 2 insufflations / se relayer !	➤ B surveiller la respiration
➤ Massage cardiaque / ligne des mamelons sur sternum / 5-6cm de profondeur / au rythme de 100/minute	➤ C stopper les hémorragies
➤ Stopper les hémorragies	➤ Position latérale de sécurité
➤ Contrôler & stabiliser les blessures	➤ Contrôler & stabiliser les blessures
➤ Protéger du froid	➤ Protéger du froid
➤ Si hypothermie, ne pas mobiliser brusquement, risque de transport de sang froid au cœur, protéger du froid, boissons chaudes si patient conscient !	➤ Surveillance active
➤ Si reprise de la respiration	

A
L
A
R
M
E
R

- Alarmer si l'alarme n'a pas pu être faite au début, envoyer au moins 2 personnes vers la cabane ou la vallée, avec le lieu marqué sur la carte, la liste des victimes et le nombre de personnes survivantes, les conditions météo au moment de leur départ vers le bas
- Évacuer**

Groupe	Nom	Prénom	Adresse	Gr.sanguin / Rh	N° Tél ICE
Guide:					
Participant 1:					
Participant 2:					
Participant 3:					
Participant 4:					
Participant 5:					
Participant 6:					
Participant 7:					

But prévu de la course:		Carte 1:25'000 n°:	
Plan B:		Carte 1:25'000 n°:	
Plan de l'avalanche:			Coordonnées Carte / GPS
			Heure déclenchement
			Météo
			Vent
			Visibilité
			▶ IMPÉRATIF: ◀
			Heure dégagement tête victime & possibilité de respirer
	Oui/Non:	Si possible photo!!!	
	Voies resp. 100% bouchées?		
	V1: h /	V2: h /	
	V3: h /	V4: h /	
	Nombre de disparus		
	Nombre de rescapés		

- E = Entrée
- D = Disparition
- S = Ski
- O = Objet
- V = Victime